

放課後等デイサービス・児童発達支援プログラムの公表について

2024-6-13

【対象施設】

・放課後等デイサービスエポック

放課後等デイサービス（指定番号 2350100422）

・放課後等デイサービスエポック中村公園

放課後等デイサービス/児童発達支援（指定番号 2350100497）

上記事業所に關し、令和6年4月1日より、以下の5領域について個別支援計画を作成し、個人ごとの支援プログラムを作成していきます。

健康・生活

- ① 毎日の検温・手洗い等を実施し、ひとりひとりの健康状態を把握していきます。
- ② 健康な心と体を育て、健康で安全な生活出来るように支援を行います。健康状態の確認等、必要な対応を行う際には、意思表示が難しい子どもの障害の特性や発達の過程・特性を考慮し、小さなサインから心身の異変に気づけるよう、細やかな観察を行います。
- ③ 健康の増進 睡眠、食事、排泄など基本的な生活のリズムを身に付けられるよう支援します。また、健康な生活の基本となる食事の力を育て、食事形態や口腔内機能、感覚などに配慮しながら、楽しく食事ができる環境を整えます。さらに、病気の予防や安全にも配慮していきます。
- ④ 日常生活や社会生活を充実させるために、それぞれの子どもに適した身体的、精神的、社会的な訓練を行います。
- ⑤ 基本的な生活スキルの獲得 清潔な身の回りや食事、衣類の着脱、排泄などの基本的な生活技能を獲得できるよう支援します。

- ⑥ さまざまな遊びを通して学習できるよう、生活環境を整えます。また、障害の特性に配慮し、時間や空間を本人に分かりやすく構造化し、見通しを持って取り組める工夫をしています。

運動・感覚

- ① 様々な活動内容を用いて微細運動・粗大運動の両方を支援できる環境を整えていきます。
- ② 戸外活動、室内運動を通して、筋力の維持・強化を図ります。
- ③ 創作活動や知育玩具を用いながら、感覚の認知形成を行います。
- ④ 日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善・習得、筋力の維持・強化を図ります。
- ⑤ 視覚、聴覚、触覚などの感覚を十分に活用しながら、味覚、嗅覚なども用いり五感全てを感じられるよう、遊びなどを通して支援します。

認知・行動

- ① 当日の日付・曜日・スケジュールを視覚でわかるように掲示し、概念の習得を図ります。
- ② 感覚や認知の活用 視覚、聴覚、触覚などの感覚を活用して、必要な情報を収集し、認知機能の発達を促します。
- ③ 集団活動を通じてその時々に応じた行動を意識して行えるように支援します。
- ④ 知覚から行動への認知過程の発達環境から情報を取得し、選択し、行動につなげる認知過程の発達を支援します。
- ⑤ 認知や行動の手掛かりとなる概念の形成 物の機能や属性、形、色、音が変化する様子、空間・時間などの概念の形成を通じて、認知や行動の手がかりとして活用できるよう支援します。

- ⑥ 認知の偏りへの対応 認知の特性を踏まえ、情報処理や認知の偏りに対処し、個々の特性に合った支援を行います。また、こだわりや偏食などにも対応します。
- ⑦ 行動障害への予防及び対応 感覚や認知の特性から生じる行動障害の予防や適切な対応を支援します。

言語・コミュニケーション

- ① あいさつや会話など、円滑なコミュニケーションを行う事ができるよう支援します。
- ② 発声発語の活動を通じて言語の形成と活用ー 具体的な事物や経験と言葉の意味を結び付け、体系的な言語の習得や自発的な発声を促進します。
- ③ 話し言葉や文字・記号などを用いて、相手の意図を理解したり、自分の考えを伝えたりする能力を支援します。
- ④ 個々に合わせた状況での相互作用を通じて、共同注意などのコミュニケーション能力の向上を支援します。
- ⑤ 指差しや身振り、サインなどを活用して、環境の理解や意思の伝達を支援します。
- ⑥ 文字や記号、絵カードなどのコミュニケーション手段を適切に活用し、環境の理解や意思の伝達を支援します。

人間関係・社会性

- ① 人遊びや協同遊びの活動を通し、自己理解・他者理解を養います。
- ② 人との関係を築き、信頼関係を基盤として、周囲の人と安定した関係を形成するための支援を行います。
- ③ 遊びを通じて模倣行動を促し、社会性や対人関係の発達を支援します。
- ④ 感覚運動遊びから象徴遊びへの支援 感覚運動や象徴遊びを通じて社会性の発達を支援します。

- ⑤ 外出活動を通じて公共の場で必要な社会性、ルールやマナーに関する知識を学んでいけるよう支援します。
- ⑥ 一人遊びから協同遊びへの移行を促し、社会性の発達を支援します。
- ⑦ 自己の行動や感情を理解し、コントロールできるよう支援します。